

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΑ

Πολλά Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα (ΣΜΝ) μπορεί να οδηγήσουν άντρες και γυναίκες, λόγω ανάπτυξης φλεγμονώδους νόσου της πυέλου, σε υπογονιμότητα, διαταραχή της σεξουαλικής τους συμπεριφοράς (δυσπαρευνία, κολεόσπασμο, διαταραχή του οργασμού) ή ακόμα και διαταραχές κατά τη διάρκεια της κύησης.

Οι νέοι και οι έφηβοι ανήκουν στην ομάδα υψηλής επικινδυνότητας για την πρόσληψη ΣΜΝ, λόγω της σεξουαλικής τους συμπεριφοράς (πολλαπλούς σεξουαλικούς συντρόφους, έλλειψη μέτρων πρόφύλαξης). Οι γυναίκες, σε αντίθεση με τους άντρες, αντιμετωπίζουν πιο σοβαρές επιπτώσεις και επιπλοκές των ΣΜΝ και είναι βιολογικά πιο εύλωτες στην πρόσληψη κάποιων νοσημάτων όπως HPV, γονόρροια, χλαμύδια.

■ **ΧΛΑΜΥΔΙΑ** Στο 75% των γυναικών και αντίστοιχα στο 50% των αντρών δεν παρατηρούνται καθόλου συμπτώματα (www.imop.gr)

- Ασυνήθιστες εκκρίσεις
 - Καύση κατά την ούρηση
 - Πόνος στην περιοχή της πυέλου
 - Αιμορραγία μεταξύ των περιόδων
- **ΘΕΡΑΠΕΙΑ** με χορήγηση φαρμακευτικής αγωγής σε κάποια συγκεκριμένη χρονική περίοδο

ΤΡΟΠΟΙ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ

- Κολπικό, πρωκτικό και στοματικό σεξ χωρίς προφυλάξεις και οποιοδήποτε άλλο μέρος του σώματος μπορεί να μολυνθεί όταν έρθει σε επαφή με τη μολυσμένη περιοχή
- Από τη μητέρα στο έμβryo

■ **ΓΟΝΟΡΡΟΙΑ** Στο 80% των γυναικών και αντίστοιχα στο 10% των αντρών δεν παρατηρούνται καθόλου συμπτώματα. (www.imop.gr)

- Ασυνήθιστες εκκρίσεις
 - Καύση κατά την ούρηση
 - Πόνος στην περιοχή της πυέλου
 - Διαταραχές στην περίοδο
- **ΘΕΡΑΠΕΙΑ** με χορήγηση φαρμακευτικής αγωγής

Οι **τρόποι μετάδοσης** είναι οι ίδιοι που αναφέρονται παραπάνω για τα χλαμύδια

■ **ΣΥΦΙΛΗ** Τα περισσότερα άτομα δεν εμφανίζουν πρώιμα συμπτώματα

- Έλκη στα γεννητικά όργανα, στο στόμα, στον πρωκτό και στο μαστό
 - Εξανθήματα στα πόδια και στα χέρια
- **ΘΕΡΑΠΕΙΑ** με χορήγηση φαρμακευτικής αγωγής στα πρώτα στάδια της νόσου.

ΤΡΟΠΟΙ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ

- Κολπικό, πρωκτικό και στο-



ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΩΣ ΜΕΤΑΔΙΔΟΜΕΝΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

ματικό σεξ χωρίς προφυλάξεις

- Μετάγγιση αίματος
 - Από τη μητέρα στο έμβryo
- **ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ Β (HBV)** Το 50% των ατόμων που μολύνονται δεν εμφανίζουν συμπτώματα (www.imop.gr)

- Κόπωση
- Ναυτία
- Πυρετός
- Απώλεια όρεξης
- Κοιλιακός πόνος
- Διάρροια
- Ίκτερος

ΘΕΡΑΠΕΙΑ

- Εμβολιασμός για Ηπατίτιδα Β (πρόληψη)
- Δεν υπάρχει θεραπεία, αλλά με την κατάλληλη φαρμακευτική αγωγή υπάρχει μείωση των συμπτωμάτων και των εξάρσεων

ΤΡΟΠΟΙ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ

- Κολπικό, πρωκτικό και στοματικό σεξ χωρίς προφυλάξεις
- Με το αίμα
- Γενικότερα μέσω των βιολογικών υγρών του σώματος

■ **ΓΕΝΕΤΗΣΙΟΣ ΕΡΠΗΣ (HSV-II)** Τα 2/3 των ατόμων που έχουν μολυνθεί δεν το γνωρίζουν και δεν εμφανίζουν συμπτώματα. Υπάρχει και ο ιός HSV-I και η κλινική του εικόνα είναι περίπου ίδια. (www.imop.gr)

- Κνησμό και εξανθήματα (φυσαλιδώδη έλκη) στα γεννητικά όργανα, τους γλουτούς, τον πρωκτό ή το στόμα
- Πόνος στους γλουτούς, στα πόδια ή στη λαγόνια περιοχή
- Πόνος κατά την ούρηση
- Πυρετός
- Σωματικό ή οργανικό stress
- Δεν υπάρχει **θεραπεία**, αλλά με την κατάλληλη φαρμακευτική αγωγή υπάρχει μείωση των συμπτωμάτων και των εξάρσεων

ΤΡΟΠΟΙ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ

- Κολπικό, πρωκτικό, και στοματικό σεξ χωρίς προφυλάξεις

■ **HUMAN PAPILLOMA VIRUS (HPV)** (60 διαφορετικοί τύποι)

- Κνησμός
- Μικρά εξογκώματα στα γεννητικά όργανα, τον πρωκτό ή την ουρήθρα
- Δεν υπάρχει συγκεκριμένη θεραπεία και η αντιμετώπιση των συμπτωμάτων ποικίλλει

ΤΡΟΠΟΙ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ

- Κολπικό, πρωκτικό και στοματικό σεξ χωρίς προφυλάξεις

• **ΘΕΥΤΕΝΗ ΚΟΝΔΥΛΩΜΑΤΑ** (Είναι ένας από τους 60 διαφορετικούς τύπους του ιού HPV). Τα 2/3 των ατόμων που έχουν μολυνθεί δεν το γνωρίζουν και δεν εμφανίζουν συμπτώματα. Υπάρχει και ο ιός HSV-I και η κλινική του εικόνα είναι περίπου ίδια. (www.imop.gr)

- Μικρά εξογκώματα στα γεννητικά όργανα,

να, τον πρωκτό ή την ουρήθρα

- Σπάνια εμφάνιση των εξογκωμάτων στο στόμα, στα χείλη ή στο λάρυγγα
- Δεν υπάρχει συγκεκριμένη θεραπεία και η αντιμετώπιση των συμπτωμάτων ποικίλλει

ΤΡΟΠΟΙ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ

- Κολπικό, πρωκτικό και στοματικό σεξ χωρίς προφυλάξεις

■ **HUMAN IMMUNODEFICIENCY VIRUS (HIV)**

- Ο ιός προσβάλλει τους μηχανισμούς άμυνας του οργανισμού, με επίπτωση σε όλα τα όργανα και τα συστήματα

• Δεν υπάρχει θεραπεία, αλλά με την κατάλληλη φαρμακευτική αγωγή υπάρχει μείωση των συμπτωμάτων και των εξάρσεων

ΤΡΟΠΟΙ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ

- Κολπικό, πρωκτικό και στοματικό σεξ χωρίς προφυλάξεις
- Μετάγγιση αίματος
- Από τη μολυσμένη μητέρα στο έμβryo

ΣΤΕΙΛΤΕ ΤΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΑΣ ΣΤΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:
Αμαρουσίου-Χαλανδρίου 92, Μαρούσι, Τ.Κ. 151 25, με την ένδειξη: «Υγεία»