

SHAPE

ΣΤΟΧΟΣ Η ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ, ΛΥΣΕΙΣ, ΕΠΙΛΟΓΕΣ

Μια άκρως ενημερωτική ημερίδα για τη γονιμότητα διοργάνωσε το περιοδικό Shape στο NJV Athens Plaza Hotel, στις 11 Μαΐου 2012. Και ήταν όλοι εκεί!



Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε ακόμη μία εκδήλωση του περιοδικού Shape. Πρόκειται για την ημερίδα με θέμα τη γονιμότητα στο NJV Athens Plaza Hotel, στις 11 Μαΐου 2012. Πολλές αναγνώστριες του περιοδικού μαζί με τους συντρόφους τους είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν στα θέματα υπογονιμότητας, να μάθουν για τις λύσεις που υπάρχουν σήμερα, τις επιλογές που έχουν και τις προοπτικές που τους δίνονται, να συζητήσουν ανοιχτά και να λύσουν όλες τις απορίες τους με τους έγκριτους ομιλητές της ημερίδας *δρα Ηλία Γάτο, δρα Αναστάσιο Καλαντζή, δρα Βασίλειο Αθανασίου και δρα Μαρίνο Τσιριγώτη*. Όσες από εσάς δεν μπορούσατε να παρευρεθείτε, μπορείτε να διαβάσετε εδώ τα βασικά σημεία των ομιλιών των ειδικών και να ενημερωθείτε.

ΧΟΡΗΓΟΙ ΤΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ:



Ανδρική Υπογονιμότητα

Οι πιο Συχνές Αιτίες και πώς Αντιμετωπίζονται



Ομιλητής
Δρ. Αναστάσιος Καλαντζής
Χειρουργός
ουρολόγος, FEBU,
επιμελητής
Ουρολογικής Κλινικής
Νοσοκομείου
«Ερρίκος Ντυνάν»

Η υπογονιμότητα είναι σύμπτωμα και όχι διάγνωση και εμφανίζεται σχεδόν στο 15% των ζευγαριών. Διακρίνεται σε πρωτοπαθή (δεν έχει υπάρξει ποτέ εγκυμοσύνη) και δευτεροπαθή (έχει υπάρξει εγκυμοσύνη ανεξαρτήτως αποτελέσματος). Ερωτική επιθυμία, σύση, εκσπερμάτιση, ποιότητα του σπέρματος, αριθμός, κινητικότητα και μορφολογία των σπερματοζωαρίων επηρεάζουν κάθε απόπειρα γονιμοποίησης των ωαρίων. Η διερεύνηση των αιτιών της υπογονιμότητας εστιάζει σε: φλεγμονές, λοιμώξεις, γενετικές ανωμαλίες-χρωμοσωμικές ανωμαλίες,

ατυχήματα στα γεννητικά όργανα, ορμονολογικές διαταραχές, ανοσοοπιτικούς παράγοντες, αυξημένη ηλικία, κισσοκλήη. Ο σοβαρότερος εχθρός ενάντια στην υγεία του σπέρματος είναι, φυσικά, ο τρόπος ζωής του άνδρα:

- **Το κάπνισμα** μειώνει κατά 23% την πυκνότητα και κατά 13% την κινητικότητα, ενώ επιδρά αρνητικά στην παραγωγή της τεστοστερόνης.
- **Το αλκοόλ, η μαριουάνα, η κοκαΐνη και τα αναβολικά στεροειδή** επηρεάζουν το σπέρμα.
- **Τα λιπαντικά** που χρησιμοποιούνται για να διευκολύνουν τη διεύθυνση του πέους είναι τοξικά.

- **Η αυξημένη θερμότητα στους όρχεις** διαταράσσει την καλή λειτουργία τους. Γι' αυτό οι άνδρες χρειάζεται να αποφεύγουν τα καυτά μπάνια, τη σάουνα και τα πολύ εφαρμοστά ρούχα ή εσώρουχα.
- **Η στισμοσφαιρική ρύπανση** προκαλεί βλάβες στο γενετικό υλικό των σπερματοζωαρίων, δυσκολεύοντας τη σύλληψη και αυξάνοντας τον κίνδυνο αποβολής.
- **Άγχος και στρες** Οι άνδρες που βρίσκονται σε κατάσταση στρες παράγουν μεγαλύτερο ποσοστό σπερματοζωαρίων ανώμαλης μορφολογίας.

Η σωστή, εξατομικευμένη θεραπεία και κλινική αντιμετώπιση από τον ειδικό είναι δυνατόν να επιφέρει το ευτυχές και επιθυμητό αποτέλεσμα σε κάθε ζευγάρι.

Η σαφής διάγνωση και η έγκαιρη αντιμετώπιση δίνουν υψηλά ποσοστά επιτυχίας για τη γυναικεία υπογονιμότητα.