

ΣΤΥΤΙΚΗ ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ:

ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΜΗ ΣΟΥ ΜΠΕΙ Η ΙΔΕΑ...

ΦΤΑΝΕΙ ΜΙΑ ΠΡΟΣΚΑΙΡΗ «ΑΔΥΝΑΜΙΑ» Η Η ΚΑΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΝΑ ΟΔΗΓΗΣΕΙ ΣΕ ΜΟΝΙΜΗ ΑΠΡΑΞΙΑΕΝΑΝ ΙΚΑΝΟΤΑΤΟ ΣΕ ΞΟΥΛΑΙΚΑ ΑΝΤΡΑ; ΣΤΟ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΚΕΙΜΕΝΟ Ο ΔΡ. ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΚΑΛΑΝΤΖΗΣ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙ ΝΑ ΣΕ ΒΓΑΛΕΙ ΑΠΟ ΑΥΤΟΝ ΤΟ ΦΑΥΛΟ ΚΥΚΛΟ.

Η στυτική δυσλειτουργία **απασχολεί ως πρόβλημα σημαντικό ποσοστό του αντρικού πληθυσμού**. Σε σπάνιες περιπτώσεις, όταν δηλαδή ένας άντρας δεν έχει λειτουργήσει ποτέ επαρκώς σε επίπεδο στύσης, μιλάμε για πρωτογενή στυτική δυσλειτουργία. Όμως, το υψηλότερο ποσοστό των αντρών εντάσσεται στις περιπτώσεις δευτερογενούς στυτικής δυσλειτουργίας, σ' εκείνες δηλαδή όπου υπήρξε μία ή και περισσότερες φορές επιδέρντας κυρίως σε νοητικό και συναισθηματικό επίπεδο. Η παραμικρή δυσκολία στη στυτική λειτουργία –έστω και συμπτωματική– εύκολα γιγαντώνεται και εξελίσσεται σε ανησυχία, εκνευρισμό και μόνιμο άγχος απόδοσης, «ακυρώνοντας» το φυσικό αντανακλαστικό της στύσης.

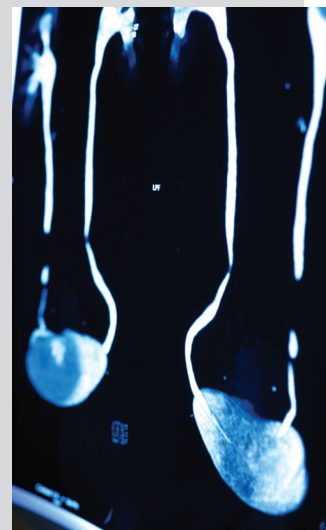
● Εγκλωβισμένοι σε ένα φαύλο κύκλο

Στο σημείο αυτό υπεισέρχεται η σημασία της δημιουργίας ενός φαύλου κύκλου συμπεριφοράς ως σημαντικού παράγοντα αιτιότητας και διατήρησης ενός προβλήματος στυτικής δυσλειτουργίας. Αυτό σημαίνει

ότι η επόμενη ερωτική επαφή προσεγγίζεται από τον ίδιο τον άντρα με αγωνία και την ασυνείδητη επιθυμία να διαπιστωθεί αν πράγματι «όλα θα λειτουργήσουν φυσιολογικά»! Έτσι όμως ο άντρας είναι ήδη αρνητικά προκατειλημμένος, αγχωμένος, με έντονη τάση αυτοπαρατήρησης και κριτικής. Είναι, λοιπόν, πολύ φυσικό η στυτική δυσλειτουργία να προκύψει και πάλι λόγω του άγχους και όχι επειδή υπάρχει κάποιο πρόβλημα στυτικής λειτουργίας.

● «Ιατρικοποίηση» του προβλήματος

Ένας δεύτερος σημαντικός παράγοντας που συντελεί στη δημιουργία και κυρίως στην εγκαθίδρυση ενός προβλήματος στυτικής δυσλειτουργίας είναι και η τάση «ιατρικοποίησης» του θέματος. Στα ψυχοσωματικά προβλήματα ο πάσχων δεν μπορεί να συνδέσει εύκολα την ψυχική, συναισθηματική του κατάσταση με τη σωματική του λειτουργία. Για παράδειγμα, αναφέρει ότι πονάει το στομάχι του χωρίς να έχει αναρωτηθεί ποτέ τι ένιωθε, τι σκεφτόταν ή πώς ήταν μόλις ξεκίνησε ο πόνος αυτός. Θεωρεί ότι το σώμα του μπορεί να λειτουργεί πάντα, ανεξάρτητα από οτιδήποτε άλλο. Παρόμοια, ένα πρόβλημα στύσης θεωρείται τις περισσότερες φορές ότι αφορά τη λειτουργία ενός συγκεκριμένου οργάνου του σώματος, του φαλλού, που, αν δε λειτουργεί σωστά, κάποιο ιατρικό πρόβλημα θα υπάρχει που πρέπει να θεραπευτεί.



→ Τα φάρμακα δεν είναι η πρώτη λύση

Για όλους αυτούς τους λόγους, πολλοί άντρες απευθύνονται άμεσα στον ουρολόγο, αναζητώντας ειδικά φαρμακευτική αγωγή προκειμένου να θεραπεύσουν το πρόβλημα της στυτικής δυσλειτουργίας. Όμως, η ψυχογενής στυτική δυσλειτουργία αφορά τη διαχείριση της ψυχολογικής κατάστασης του άντρα και της συντρόφου του κατά τη διάρκεια της ερωτικής πράξης. Υψηλό ποσοστό αντρών δυσκολεύεται να διαχειριστεί τη συναισθηματική του κατάσταση και να κατανοήσει την ολότητα λειτουργίας της ψυχής και του σώματος κατά τη διάρκεια της ερωτικής πράξης, ότι δηλαδή το σεξ αποτελεί ψυχοσυναισθηματική επικοινωνία και όχι μια πρακτική λειτουργία ανεξάρτητη από οτιδήποτε άλλο συμβαίνει εκείνη τη στιγμή στο σώμα, στην ψυχή και στο περιβάλλον γύρω μας.

→ *Ευχαριστούμε τον δρ. Αναστάσιο Δ. Κаланτζή, χειρουργό ουρολόγο-ανδρολόγο, επιμελητή Ουρολογικής Κλινικής στο νοσοκομείο «Ερρίκος Ντινάν», μέλος της Ευρωπαϊκής Ουρολογικής Εταιρείας (EAU), μέλος της Ευρωπαϊκής Ενδοουρολογικής Εταιρείας (www.kalantzis-urology.com).*

